



GUDRUNINREITER

Schamanische Energiearbeit . Luna Yoga

Luna Yoga und der Wechsel

Begegnung mit der heißen Frau!

Wandel und Wechsel prägen unser Leben, nicht nur das der Frauen. Nichts bleibt jemals wie es ist. Und doch ist dieser „Wechsel“ eine besondere Phase in unserem Frauenleben. Neue Energien werden frei, die uns anhalten, uns wieder um uns selbst zu kümmern. Um unseren Körper mit all seinen Neuerungen, unseren Ideen, Wünschen und Vorstellungen.

Und es braucht Mut diesen Veränderungen Raum zu geben.

In diesem Workshop nehmen wir uns den Raum. Wir werden Yogaübungen und Haltungen ausprobieren, die uns gut tun. Aromaöle, Heilpflanzen, Bücher und Texte besprechen, die uns unterstützen. Wir werden den Wandel feiern.

Termine und Ort siehe www.gudruninreiter.com

Ich freu mich auf euer Kommen.
Gudrun Inreiter

Mag. [Gudrun Inreiter](#) . Eichstraße 14 . 5023 Salzburg . 0043 (0)699/81 82 58 53 . g.inreiter@aon.at

