



... auch im Heilungs-  
geschehen werden wir  
neue Wege gehen können,  
warum dann nicht ...



... Du ist auch, dass man  
nicht sonderlich sportlich  
sein muss, ich schätze  
regelmäßig an und  
irgendwie ändert sich  
doch alles ...



## Konditionen

**EUR 590,-- pro Person für**

7x Übernachtung/Frühstück im Doppelzimmer

5x Abendessen

6 Tage Yoga & Meditation

2 Ausflüge

Transfer in Kreta (sofern in der Gruppe gereist wird).

Zusätzliche Kosten:

Flug (ca. EUR 280 - 350 – gerne sind wir bei Bedarf bei der Buchung behilflich)

Taxi- und Bootskosten bei den Ausflügen

Anzahlung bei Reservierung EUR 120 – (wird bei Stornierung nicht rückerstattet). Restzahlung 6 Wochen vor Abreise.

## Info & Anmeldung

Tel.: +43/699/81 82 58 53

email: [gudruninreiter@aon.at](mailto:gudruninreiter@aon.at)

[www.gudruninreiter.com](http://www.gudruninreiter.com)

## Luna Yoga & Atemmeditation in Kreta

**25. bis 31. Mai 2014**





## ✧ Unterkunft

Wir wohnen in einer ökologischen

Ferienhausanlage an der Südwestküste Kretas.

Die Anlage liegt inmitten von sanften Hügeln in der Nähe von Paleohoras.

Ein Ort der Ruhe und Entspannung!

Zum Meer sind es ca. 3,5 km in das nächste Dorf mit wunderschönen Ausblick aufs Meer 1,5 km.

Die Doppelzimmer sind alle mit Bad und WC ausgestattet. Jedes Ferienhaus verfügt auch über eine voll ausgestattet Küche.

Weiters gibt es eine großen Yogaraum, eine abgeschattete Terrasse und viele

Rückzugsmöglichkeiten im wunderschönen Garten.

## ✧ Tagesablauf

✧ Morgens abwechselnd Atemmeditation oder Yoga (1 – 1,5 Stunden)

✧ Gemeinsames Frühstück auf der Terrasse

✧ Tag zur freien Verfügung oder Teilnahme an gemeinsamen Ausflügen

✧ Abendyoga (1,5 Stunden)

✧ Gemeinsames Abendessen

## ✧ Ausflüge

✧ Sandy Beach mit Wanderung durch eine wunderschöne Schlucht

✧ Ausflug mit dem Schiff zu den Hippinesiedlungen mit Besuch einer Kultstätte.

## ✧ Verbindliche Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel.Nr.: \_\_\_\_\_

Email Adresse: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ich teile das Zimmer mit: \_\_\_\_\_